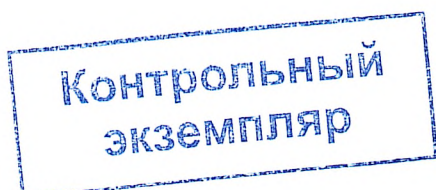


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**  
Учреждение образования  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор учреждения образования  
«Белорусский государственный  
медицинский университет»



С.П.Рубникович

29.08.2025

Рег. № УД- 231 / 2526 /уч. сус

**ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ**

Учебная программа учреждения образования  
по учебной дисциплине профиля субординатуры «Общая врачебная  
практика» для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело»

Учебная программа разработана на основе учебной программы профиля субординатуры «Общая врачебная практика» для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело», утвержденной 09.06.2023, регистрационный № УПД-231/уч.суб.; учебного плана учреждения образования по специальности «Лечебное дело», утвержденного 29.08.2025, регистрационный № 7-07-0911-01/2526

### **СОСТАВИТЕЛИ:**

Е.В.Рылатко, заведующий кафедрой поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

Н.М.Еремина, доцент кафедры поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

### **РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

Кафедрой поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 1 от 29.08.2025);

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 11 от 29.08.2025)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Поликлиническая терапия» – учебная дисциплина, содержащая систематизированные научные знания по оказанию медицинской помощи пациентам с терапевтическими заболеваниями в амбулаторных условиях.

Цель преподавания учебной дисциплины «Поликлиническая терапия» профиля субординатуры «Общая врачебная практика» – формирование у студентов академических, социально-личностных и профессиональных компетенций для оказания медицинской помощи пациентам с терапевтическими заболеваниями в амбулаторных условиях.

Задачи преподавания учебной дисциплины состоят в формировании у студентов научных знаний об этиологии, патогенезе, клинических проявлениях заболеваний внутренних органов, умений и навыков, необходимых для:

диагностики и дифференциальной диагностики терапевтических заболеваний в амбулаторных условиях;

лечения терапевтических заболеваний в амбулаторных условиях;

решения вопросов врачебной тактики в области определения показаний к госпитализации в больничную организацию, отделение дневного пребывания, направления на консультацию к врачам-специалистам, на специальные методы диагностики и лечения;

оказания скорой медицинской помощи пациентам на догоспитальном этапе;

решения вопросов экспертизы временной нетрудоспособности;

проведения профилактики социально-значимых хронических инфекционных заболеваний;

диспансеризации пациентов с заболеваниями внутренних органов;

проведения медицинской реабилитации пациентов с терапевтическими заболеваниями.

Преподавание и успешное изучение учебной дисциплины «Поликлиническая терапия» профиля субординатуры «Общая врачебная практика» осуществляется на основе приобретенных студентом знаний и умений по разделам следующих учебных дисциплин:

Фармакология. Принципы фармакодинамики и фармакокинетики лекарственных средств. Индивидуальная стратегия фармакотерапии. Основные лекарственные средства для терапии различных патологических процессов и наиболее распространенных заболеваний. Рецептура. Выписка рецепта врача на лекарственные средства в различных формах.

Радиационная и экологическая медицина. Медико-биологические последствия радиации и принципы снижения радиационного воздействия на население. Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь. Гигиеническое воспитание, обучение, диспансеризация, оздоровление, защита населения, подвергшегося воздействию радиации. Экологические проблемы питания.

Медицинская психология. Психология личности. Психологические особенности коммуникаций «врач – пациент», основы психогигиены.

Внутренняя картина болезни и реакция личности на болезнь. Медицинская этика и деонтология.

Пропедевтика внутренних болезней. Методика обследования пациента. Принципы разработки диагностических программ. Диагностический процесс. Семиотика и синдромы основных поражений органов и систем организма человека. Основы рационального питания при заболеваниях внутренних органов в различных возрастных группах. Международная классификация болезней.

Внутренние болезни. Методы обследования пациентов с заболеваниями внутренних органов. Этиология, патогенез, клинические проявления заболеваний органов дыхания, кровообращения, пищеварения, почек и мочевых путей, системы крови, опорно-двигательного аппарата. Диагностика, семиотический анализ и дифференциальная диагностика. Лечение заболеваний внутренних органов.

Инфекционные болезни. Этиология, патогенез, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение инфекционных заболеваний. Тактика врача при выявлении инфекционного заболевания у пациента. Мероприятия в очаге инфекционного заболевания. Методики забора патологического материала от пациента с инфекционным заболеванием.

Фтизиопульмонология. Методы активного раннего выявления туберкулеза. Обследование пациентов с подозрением на туберкулез органов дыхания. Специфическая, санитарная и социальная профилактика туберкулеза.

Поликлиническая терапия. Организация медицинской помощи населению в амбулаторных условиях. Амбулаторные аспекты диагностики, лечения и профилактики наиболее распространенных заболеваний терапевтического профиля. Основная медицинская документация. Профилактические и реабилитационные мероприятия. Диспансеризация населения. Медицинская экспертиза.

Хирургические болезни. Этиология, патогенез и профилактика наиболее часто встречающихся хирургических заболеваний. Оказание первичной медицинской помощи при острых хирургических заболеваниях и травмах, реабилитация пациентов.

Оториноларингология. Клинические признаки, диагностика и профилактика основных заболеваний уха, носа, глотки, гортани и околоносовых пазух.

Неврология и нейрохирургия. Методы обследования пациентов в неврологии и нейрохирургии. Этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, лечение нервных и нейрохирургических болезней.

Анестезиология и реаниматология. Алгоритмы неотложной медицинской помощи и реанимационных мероприятий при различных терминальных состояниях. Оценка уровня сознания по шкале Глазго. Дифференциальная диагностика коматозных состояний. Общие принципы оказания скорой медицинской помощи пациенту в бессознательном состоянии, правила транспортировки, ошибки при оказании медицинской помощи на догоспитальном этапе. Лечение шока.

Общественное здоровье и здравоохранение. Основы медицинской статистики и организации статистического исследования. Общественное здоровье, методы его изучения, показатели. Важнейшие медико-социальные проблемы. Охрана здоровья населения. Нормативные правовые акты в области здравоохранения. Основы управления, экономики, планирования, финансирования здравоохранения. Направления деятельности Всемирной организации здравоохранения и других международных организаций в охране здоровья человека и международном сотрудничестве в области здравоохранения. Основные национальные программы по охране здоровья. Экспертиза временной нетрудоспособности и медико-социальная экспертиза.

В результате изучения учебной дисциплины «Поликлиническая терапия» профиля субординатуры «Общая врачебная практика» студент должен

**знать:**

цели, задачи, структуру и принципы организации первичной терапевтической медицинской помощи в амбулаторных условиях в Республике Беларусь;

принципы организации работы врача общей практики в условиях города и села, содержание работы, права и функциональные обязанности, оснащение кабинета и амбулатории общей врачебной практики, распределение обязанностей в команде врача общей практики;

принципы взаимодействия и преемственность в работе врача общей практики, врачей-специалистов, организаций здравоохранения;

принципы взаимодействия с органами социальной защиты и службами милосердия в оказании медико-социальной помощи одиноким, лицам старшего возраста, инвалидам, пациентам с тяжелыми формами хронических заболеваний;

методы и формы профилактической работы, диспансеризации населения;

методы активного раннего выявления онкологических заболеваний различной локализации;

методы активного раннего выявления туберкулеза;

основные принципы лечения при неосложненном и осложненном течении заболеваний внутренних органов и сопутствующих заболеваний в амбулаторных условиях;

клинические протоколы (стандарты) обследования и лечения пациентов с терапевтическими заболеваниями;

показания к направлению на консультацию к врачам-специалистам, порядок и показания к госпитализации пациентов с заболеваниями терапевтического профиля, принципы оказания медицинской помощи вне организации здравоохранения;

виды временной нетрудоспособности, правила выдачи, продления листка нетрудоспособности и справки о временной нетрудоспособности;

структуру и функции врачебно-консультационной комиссии (ВКК), медико-реабилитационной экспертной комиссии (МРЭК); критерии определения групп инвалидности;

виды медицинской реабилитации, принципы и технологии медицинской реабилитации в амбулаторных условиях;

показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, порядок направления пациентов на санаторно-курортное лечение;

принципы организации скорой медицинской помощи;

принципы и объемы оказания скорой медицинской помощи в амбулаторных условиях при следующих неотложных состояниях: гипертонический криз; острая левожелудочковая недостаточность, отек легких; приступ стенокардии, острый коронарный синдром; пароксизм фибрилляции и трепетания предсердий; синдром Морганьи-Адамса-Стокса; приступ бронхиальной астмы и астматический статус; желудочно-кишечное кровотечение; синдром «острого живота»; печеночная колика; почечная колика;

**уметь:**

соблюдать правила медицинской этики и деонтологии;

проводить опрос и физикальное обследование пациентов, выявлять объективные признаки заболеваний;

составлять и обосновывать план обследования в амбулаторных условиях, определять показания и назначать необходимые для установления диагноза лабораторные и инструментальные методы обследования;

интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных исследований;

формулировать диагноз заболевания внутренних органов согласно современным классификациям;

составлять индивидуальный план лечения терапевтических заболеваний в амбулаторных условиях, программы медицинской реабилитации пациентов с терапевтическими заболеваниями;

выписывать рецепт врача на лекарственные препараты, реализуемые за полную стоимость, лекарственные препараты и перевязочные материалы, реализуемые на льготных условиях, психотропные вещества и лекарственные препараты, обладающие анаболической активностью, наркотические средства;

использовать в работе информационные технологии: электронную амбулаторную карту, электронный рецепт врача;

определять показания для оказания медицинской помощи пациентам с терапевтическими заболеваниями в стационарных условиях, в условиях отделения дневного пребывания, вне организации здравоохранения;

оформлять медицинскую документацию, используемую в амбулаторно-поликлинических организациях;

определять виды и причины временной нетрудоспособности пациентов с терапевтическими заболеваниями, критерии восстановления трудоспособности;

определять признаки инвалидности, назначать необходимые исследования и консультации для направления на медико-социальную экспертизу (МСЭ);

осуществлять диспансеризацию населения, оценивать эффективность диспансеризации;

проводить индивидуальное профилактическое консультирование пациентов по устранению факторов риска развития заболеваний и повышению приверженности к лечению;

организовывать и проводить групповое профилактическое консультирование пациентов;

проводить санитарное просвещение населения;

проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия в инфекционном очаге;

оказывать скорую медицинскую помощь в амбулаторных условиях при следующих состояниях: гипертонический криз; острая левожелудочковая недостаточность, отек легких; приступ стенокардии, острый коронарный синдром; пароксизм фибрилляции и трепетания предсердий; синдром Морганьи-Адамса-Стокса; приступ бронхиальной астмы и астматический статус; желудочно-кишечное кровотечение; синдром «острого живота»; печеночная колика; почечная колика;

**владеть:**

навыками эффективной коммуникации с пациентом и членами его семьи; методикой опроса и физикального обследования пациента, составления плана обследования, лечения и профилактики заболеваний в амбулаторных условиях, индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента;

навыками интерпретации результатов лабораторных и инструментальных методов исследований, оформления медицинской документации, выписки рецепта врача;

методикой проведения диспансеризации населения, оценки эффективности диспансеризации;

методикой проведения различных форм санитарно-гигиенического просвещения населения;

методикой проведения различных форм профилактического консультирования населения;

навыком оказания скорой медицинской помощи в амбулаторных условиях.

Всего на изучение учебной дисциплины отводится 124 академических часа, из них 77 часов аудиторных и 47 часов самостоятельной работы студента. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 77 часов практических занятий.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме дифференцированного зачета.

Форма получения образования – очная дневная.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	
	лекций	практических
<b>1. Основные разделы профессиональной деятельности врача общей практики</b>	–	<b>28</b>
1.1. Диагностическая и лечебная работа врача общей практики. Экспертиза временной нетрудоспособности и медико-социальная экспертиза. Медицинская реабилитация. Основная медицинская документация. Порядок выписки рецепта врача	–	7
1.2. Особенности лечебно-диагностической деятельности врача общей практики с разными контингентами пациентов: лицами пожилого и старческого возраста, беременными женщинами	–	7
1.3. Профилактическая работа врача общей практики: санитарное просвещение, иммунопрофилактика, диспансеризация	–	7
1.4. Профилактическая работа врача общей практики: профилактика хронических неинфекционных заболеваний, мотивационное консультирование	–	7
<b>2. Амбулаторные аспекты профилактики, диагностики, лечения, медицинской экспертизы и реабилитации, диспансеризации при терапевтических заболеваниях</b>	–	<b>49</b>
2.1. Респираторные заболевания	–	7
2.2. Артериальная гипертензия	–	7
2.3. Ишемическая болезнь сердца. Некоронарогенные заболевания сердца	–	7
2.4. Заболевания пищевода, желудка, кишечника	–	7
2.5. Заболевания желчного пузыря и желчных путей, печени, поджелудочной железы	–	7
2.6. Заболевания почек	–	7
2.7. Заболевания опорно-двигательного аппарата	–	7
<b>Всего часов</b>	–	<b>77</b>

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

### 1. Основные разделы профессиональной деятельности врача общей практики

1.1. Диагностическая и лечебная работа врача общей практики. Экспертиза временной нетрудоспособности и медико-социальная экспертиза. Медицинская реабилитация. Основная медицинская документация. Порядок выписки рецепта врача

Основные разделы деятельности и функциональные обязанности врача общей практики (ВОП).

Лечебно-диагностическая работа ВОП: организация оказания медицинской помощи в поликлинике, амбулатории, отделении дневного пребывания, вне организации здравоохранения. Табель оснащения медицинскими изделиями и оборудованием кабинета ВОП, амбулатории ВОП. Примерный табель оснащения сумки-укладки ВОП в условиях амбулатории и в условиях городской поликлиники.

Команда врача общей практики (врач общей практики, помощник врача, медицинская сестра), распределение обязанностей. Порядок направления пациентов на консультацию к врачам-специалистам. Оказание скорой медицинской помощи пациентам в амбулаторных условиях и вне организации здравоохранения. Показания к госпитализации пациентов в больничную организацию. Взаимодействие с врачами-специалистами больничных организаций, скорой медицинской помощи, с работниками социальной службы и других организаций.

Экспертиза временной нетрудоспособности. Виды временной нетрудоспособности. Правила выдачи и оформления листка нетрудоспособности, справки о временной нетрудоспособности. Состав и функции ВКК, оформление заключения.

Медико-социальная экспертиза. Группы инвалидности. Критерии установления инвалидности. Порядок направления пациентов на медико-социальную экспертизу. Оформление направления на медико-социальную экспертизу.

Медицинская реабилитация. Составление и реализация индивидуальной программы медицинской реабилитации, оценка ее эффективности.

Санатории и курорты Республики Беларусь. Противопоказания для санаторно-курортного лечения. Оформление выписки из медицинских документов при направлении пациента на санаторно-курортное лечение, объем обязательных диагностических исследований и консультаций.

Основная медицинская документация в амбулаторно-поликлинических организациях. Правила оформления медицинской карты пациента для амбулаторно-поликлинических организаций; листка нетрудоспособности; справки о временной нетрудоспособности; ведомости учета посещений пациента и заболеваний, установленных при оказании медицинской помощи в амбулаторно-поликлинической организации; медицинской справки о состоянии

здоровья; выписки из медицинских документов; карты учета проведения диспансеризации взрослого.

Использование информационных технологий в амбулаторно-поликлинической работе. Принципы электронного здравоохранения. Электронная медицинская карта пациента.

Порядок выписки рецепта врача на лекарственные препараты за полную стоимость. Категории граждан, имеющих право на бесплатное и льготное обеспечение лекарственными препаратами и перевязочными материалами. Заболевания, дающие право гражданам на бесплатное обеспечение лекарственными препаратами, в пределах перечня основных лекарственных средств. Выписывание рецепта врача на лекарственные препараты и перевязочные материалы на льготных условиях. Выписывание электронного рецепта.

## **1.2. Особенности лечебно-диагностической деятельности врача общей практики с разными контингентами пациентов: лицами пожилого и старческого возраста, беременными женщинами**

Изменения в организме человека при старении. Особенности функционирования сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, органов пищеварения, органов мочеиспускания. Психический статус лиц старших возрастных групп. Интегративные особенности здоровья лиц пожилого и старческого возраста. Врачебная тактика и принципы фармакотерапии при основных заболеваниях: заболевания органов кровообращения (первичная артериальная гипертензия, стенокардия, инфаркт миокарда, нарушения ритма и проводимости), болезни органов дыхания (острые респираторные инфекции, острый бронхит, внебольничные пневмонии, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма), болезни органов пищеварения (язва желудка и 12-перстной кишки, НПВС-гастропатии), патология опорно-двигательного аппарата, остеоартрит, остеопороз) у лиц пожилого и старческого возраста.

Физиологические изменения в организме беременной женщины.

Особенности течения, врачебная тактика, принципы фармакотерапии острых респираторных инфекций у беременных. Профилактика острых респираторных инфекций во время беременности

Особенности течения, врачебная тактика, принципы фармакотерапии бронхиальной астмы у беременных.

Особенности ведения пациентов с различными пороками сердца во время беременности. Классификация пороков сердца в соответствии с риском для матери и плода (АСС/АНА). Ведение беременных женщин с протезированными клапанами сердца.

Особенности течения, врачебная тактика, принципы фармакотерапии артериальной гипертензии у беременных. Классификация артериальной гипертензии у беременных.

Особенности течения, врачебная тактика, принципы фармакотерапии инфекции мочевых путей у беременных.

Особенности течения, врачебная тактика, принципы фармакотерапии анемии у беременных. Профилактика железодефицитной анемии. Последствия дефицита железа для матери и плода

Категории лекарственных препаратов по воздействию на плод.

Курация лиц пожилого и старческого возраста, беременных женщин: сбор жалоб и анамнеза; физикальное обследование; составление плана лабораторно-инструментального обследования; интерпретация результатов лабораторно-инструментального обследования; формулировка диагноза; составление и коррекция плана лечения, индивидуальной программы реабилитации. Выписка рецепта врача на лекарственные препараты. Оформление медицинской документации (медицинской карты пациента для амбулаторно-поликлинических организаций, листка нетрудоспособности и справки о временной нетрудоспособности, направления на МСЭ, индивидуальной программы реабилитации).

### **1.3. Профилактическая работа врача общей практики: санитарное просвещение, иммунопрофилактика, диспансеризация**

Формы и методы профилактической работы в амбулаторно-поликлинических организациях. Отделение профилактики поликлиники: структура, основные задачи.

Санитарное просвещение. Методы гигиенического обучения и воспитания. Подготовка и представление информационно-методических материалов для населения на сайтах амбулаторных лечебно-профилактических учреждений. Организация и проведение массовых профилактических акций. Взаимодействие врача общей практики при выполнении профилактической работы с учреждениями образования, средствами массовой информации, социальной службой, исполнительными комитетами, органами внутренних дел. Учет выполненной профилактической работы.

Иммунопрофилактика, национальный календарь профилактических прививок, перечень профилактических прививок по эпидемиологическим и индивидуальным показаниям, порядок вакцинации.

Профилактические осмотры населения, их виды и цели.

Диспансеризация населения: цели, порядок проведения, группы диспансерного наблюдения, критерии эффективности. Схема проведения диспансеризации взрослого населения. Карта оценки симптомов и признаков предопухолевых и опухолевых заболеваний. Карта учета проведения диспансеризации взрослого (форма 2/у-ДВ). Диспансерное наблюдение пациентов с хроническими заболеваниями, полиморбидностью.

Участие в профилактическом осмотре пациентов: целенаправленный сбор жалоб и анамнеза; анкетирование; физикальное обследование, составление плана лабораторно-инструментального обследования; интерпретация результатов анкетирования, лабораторно-инструментального обследования (липидного профиля, уровней креатинина, мочевой кислоты, глюкозы и гликированного гемоглобина, исследования крови на онкологические маркеры, анализа кала на скрытую кровь, электрокардиографии измерения внутриглазного давления, данных рентгенологических, ультразвуковых и

эндоскопических методов обследования); составление и коррекция плана лечения и индивидуальной программы реабилитации; оформление медицинской документации.

#### **1.4. Профилактическая работа врача общей практики: профилактика хронических неинфекционных заболеваний, мотивационное консультирование**

Профилактика хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), являющихся основными причинами заболеваемости и смертности населения: сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета 2 типа, хронической обструктивной болезни легких. Роль ВОП в реализации основных стратегий профилактики ХНИЗ: популяционной, стратегии высокого риска, вторичной профилактики. Основные модифицируемые факторы риска ХНИЗ, принципы их диагностики, устранения или коррекции.

Профилактика онкологических заболеваний. Организация онкоскрининга и ранней диагностики наиболее часто встречающихся злокачественных новообразований: молочной железы, шейки матки, толстого кишечника, предстательной железы, желудка, кожи и других.

Нормативы антропометрических показателей: индекса массы тела, окружности талии, соотношения окружности талии и бедер. Абдоминальное ожирение и метаболический синдром: диагностика и прогностическое значение, ассоциированные клинические симптомы и риски, роль в развитии ХНИЗ. Профилактическое консультирование пациентов с избыточным весом, ожирением, предиабетом. Рекомендации по питанию и физической активности. Определение понятий низкой, умеренной и интенсивной физической активности. Рекомендации в выборе видов физических нагрузок и их интенсивности для пациентов в зависимости от возраста и наличия заболеваний. Аэробные и анаэробные нагрузки: виды, преимущества, недостатки.

Алгоритм ранней диагностики сахарного диабета 2 типа и нарушений обмена веществ в амбулаторных условиях. Определение риска развития сахарного диабета 2 типа на основе опросника «FINDRISK (Finnish Diabetes Risk Score)». Оценка уровня глюкозы, гликированного гемоглобина, перорального теста на толерантность к глюкозе. Понятие о гестационном сахарном диабете. Фармакологическая профилактика сахарного диабета 2 типа. Профилактика осложнений сахарного диабета.

Клинические симптомы и заболевания, ассоциированные с табакокурением. Влияние вейпинга на здоровье. Скрининг хронической обструктивной болезни легких при помощи опросников и спирографии. Консультирование пациентов по прекращению курения в зависимости от готовности бросить курить и выраженности никотиновой зависимости. Тест Фагерстрема для оценки степени никотиновой зависимости. Фармакологическая поддержка пациента во время прекращения курения.

Токсическое действие алкоголя на организм, алкоголь-индуцируемые заболевания. Признаки формирования пристрастия к алкоголю и развития алкоголизма. Алкогольный анамнез, клинические и лабораторные «стигмы»

злоупотребления алкоголем. Скрининговые методы оценки хронической алкогольной интоксикации на основе использования теста AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test). Консультирование пациентов по изменению характера потребления алкоголя.

Оценка показателей липидного профиля в зависимости от пола, возраста и наличия определенных заболеваний. Диагностика наследственных (семейных) дислипидемий. Оценка сердечно-сосудистых рисков с использованием различных шкал и тестов: SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation), SCORE-2, SCORE-OP и др. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

Организация, методология и принципы краткого и углубленного индивидуального профилактического консультирования пациентов по устранению модифицируемых факторов риска. Мотивационное консультирование. Алгоритм профилактического консультирования в зависимости от готовности пациента к изменению привычного поведения.

Организация, принципы проведения группового профилактического консультирования и обучения пациентов в «школах здоровья». Обучение пациентов самоконтролю артериального давления, пульса, веса, гликемии, пиковой скорости выдоха и ведению дневников самоконтроля.

Участие в профилактическом осмотре пациентов: целенаправленный сбор жалоб и анамнеза; анкетирование; физикальное обследование, составление плана лабораторно-инструментального обследования; интерпретация результатов анкетирования, лабораторно-инструментального обследования (липидного профиля, уровней креатинина, мочевой кислоты, глюкозы и гликированного гемоглобина, исследования крови на онкологические маркеры, анализа кала на скрытую кровь, электрокардиографии измерения внутриглазного давления, данных рентгенологических, ультразвуковых и эндоскопических методов обследования); составление и коррекция плана лечения и индивидуальной программы реабилитации; оформление медицинской документации.

## **2. Амбулаторные аспекты профилактики, диагностики, лечения, медицинской экспертизы и реабилитации, диспансеризации при терапевтических заболеваниях**

### **2.1. Респираторные заболевания**

Алгоритмы диагностики и ведения пациентов с симптомами кашля, кровохарканья, бронхиальной обструкции. Показания к направлению на консультацию к врачу-пульмонологу.

Особенности клинической картины, течения, диагностики и лечения в амбулаторных условиях острой респираторной инфекции (ОРИ). Оценка тяжести состояния пациента, определение показаний к госпитализации при ОРИ. Показания для взятия мазков из зева и носа. Показания для антибактериальной, противовоспалительной, антикоагулянтной и противовирусной терапии, их продолжительность. Рациональный выбор антибиотиков, профилактика формирования антибактериальной резистентности. Особенности антимикробной терапии тонзиллита/фарингита,

вызванного бета-гемолитическим стрептококком группы А. Диагностика и лечение респираторных инфекций у беременных. Экспертиза временной нетрудоспособности при ОРИ.

Показания и противопоказания для вакцинации против инфекции SARS-CoV-2, гриппа, пневмококка, бета-гемолитического стрептококка группы А.

Классификация пневмоний, формулировка диагноза, алгоритм диагностики, оценка тяжести заболевания, факторов риска неблагоприятного течения и исхода пневмоний. Показания к госпитализации. Рациональный выбор антибактериальной терапии и продолжительность лечения пневмонии в амбулаторных условиях. Экспертиза временной нетрудоспособности. Диспансерное наблюдение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших пневмонию. Профилактика пневмоний.

Бронхиальная астма (БА): клинические фенотипы, классификация по степени тяжести и уровню контроля, формулировка диагноза, лечение в амбулаторных условиях. Контроль приверженности к лечению. Лечение БА у беременных женщин. Экспертиза временной нетрудоспособности при БА. Показания к госпитализации. Диспансерное наблюдение пациентов с БА. Обучение пациентов с БА, групповое консультирование в «астма-школе». Обучение технике ингаляций. Обучение контролю над симптомами БА, пикфлоуметрический мониторинг, «система зон» контроля БА. Скорая медицинская помощь при приступе БА, астматическом статусе.

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ): факторы риска, классификация, формулировка диагноза. Критерии спирометрического подтверждения диагноза, оценка выраженности нарушений функции дыхания. Оценка рисков, использование тестов «mMRC» (Medical Research Council Scale), «CAT» (COPD Assessment Test). Мониторинг течения ХОБЛ на основании показателей спирометрии, пульсоксиметрии, числа и выраженности обострений заболевания в течение последнего года, госпитализаций. Лечение ХОБЛ при ее стабильном течении, при обострении заболевания, показания к госпитализации. Принципы медицинской реабилитации пациентов с ХОБЛ. Показания к длительной оксигенотерапии. Обучение пациентов с ХОБЛ, мотивационное консультирование по прекращению курения. Рекомендации по рациональному трудоустройству при наличии факторов риска, отягощающих течение ХОБЛ. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности при ХОБЛ.

Алгоритм дифференциальной диагностики БА и ХОБЛ. Сочетание бронхиальной астмы и ХОБЛ: клинические проявления, диагностика, лечение.

Курация пациентов с респираторными заболеваниями: сбор жалоб и анамнеза; физикальное обследование; фарингоскопия, составление плана лабораторно-инструментального обследования; интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, пульсоксиметрии, спирометрии, пикфлоуметрии, ЭКГ, данных исследования мокроты, рентгенологических и иммунологических методов обследования; формулировка диагноза; составление и коррекция плана лечения, индивидуальной программы реабилитации. Выписка рецепта врача на лекарственные препараты,

применяемые в лечении респираторных заболеваний. Оформление медицинской документации (медицинской карты пациента для амбулаторно-поликлинических организаций, листка нетрудоспособности и справки о временной нетрудоспособности, направления на МСЭ, индивидуальной программы реабилитации).

## **2.2. Артериальная гипертензия**

Понятие об эссенциальной, симптоматической и резистентной артериальной гипертензии (АГ): причины, диагностика в амбулаторных условиях.

Эссенциальная артериальная гипертензия: эпидемиология, факторы риска, классификация, стратификация сердечно-сосудистого риска (инсульта и инфаркта миокарда в ближайшие 10 лет) у пациентов с АГ. Клинические проявления, диагностика, лабораторные и инструментальные методы исследования (обязательные и дополнительные). Значение и интерпретация результатов суточного мониторирования артериального давления.

Немедикаментозная и фармакологическая коррекция факторов риска, поражений органов-мишеней и ассоциированных заболеваний у пациентов с АГ. Профилактическое мотивационное консультирование пациентов с модифицируемыми факторами риска и поражением органов-мишеней. Обучение пациентов правилам регистрации артериального давления в домашних условиях, ведению дневника. Мероприятия по изменению образа жизни.

Тактика ведения пациентов с АГ: цели лечения, общие принципы терапии. Основные классы антигипертензивных лекарственных препаратов, тактика выбора. Показания к комбинированной терапии АГ. Рациональные комбинации антигипертензивных лекарственных препаратов. Лечение АГ у беременных. Медицинская реабилитация, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности при артериальной гипертензии.

Гипертонические кризы, диагностика. Неосложненный и осложненный гипертонический криз, показания к госпитализации. Скорая медицинская помощь при гипертонических кризах.

Артериальная гипертензия при сочетании с ишемической болезнью сердца (ИБС): факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях.

Лечение артериальной гипертензии при сочетании с острыми и хроническими формами ИБС. Лечение пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с И. Прогноз, медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной и стойкой утраты трудоспособности у пациентов с ИБС.

Артериальная гипертензия в сочетании с цереброваскулярными заболеваниями: диагностика в амбулаторных условиях, формулировка диагноза. Диагностика преходящих и стойких нарушений мозгового кровообращения: раннее выявление очаговой симптоматики. Лечение пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с цереброваскулярными заболеваниями.

Артериальная гипертензия с преимущественным поражением почек: факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях, основные аспекты фармакологического лечения и принципы ведения пациентов. Выбор лекарственных препаратов при сочетании артериальной гипертензии с хронической болезнью почек.

Курация пациентов с артериальной гипертензией и ассоциированными с ней заболеваниями: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, измерение артериального давления на предплечье, определение лодыжечно-плечевого индекса, составление плана обследования, интерпретация результатов анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (липидного профиля, уровней креатинина, мочевой кислоты, глюкозы и гликированного гемоглобина), суточного мониторирования ЭКГ и артериального давления, данных рентгенологических (рентгенография органов грудной клетки) и ультразвуковых методов исследования почек, сердца, сонных артерий; исследования глазного дна; формулировка диагноза, составление и коррекция плана лечения, индивидуальной программы реабилитации, обоснование показаний к выполнению коронароангиографии, оформление медицинской документации (медицинской карты пациента для амбулаторно-поликлинических организаций, листка нетрудоспособности, справки о временной нетрудоспособности, выписки из медицинских документов, медицинской справки о состоянии здоровья).

Выписывание рецепта врача на лекарственные препараты для лечения артериальной гипертензии.

### **2.3. Ишемическая болезнь сердца. Некоронарогенные заболевания сердца**

Понятие о коронарогенных и некоронарогенных заболеваниях сердца.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС): факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях.

Стабильные и нестабильные формы ИБС: клиническая картина, диагностика, атипичные проявления и эквиваленты стенокардии напряжения и покоя. Купирование приступа стенокардии в амбулаторных условиях.

Диагностические критерии инфаркта миокарда и острого коронарного синдрома. Тактика врача общей практики на догоспитальном этапе при остром коронарном синдроме без подъема и с подъемом сегмента ST, скорая медицинская помощь на догоспитальном этапе. Показания к госпитализации пациентов с ИБС. Алгоритм действий врача при отказе пациента от медицинского вмешательства или от транспортировки в организацию здравоохранения. Прогноз, медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной и стойкой утраты трудоспособности у пациентов с ИБС.

Основные нарушения ритма и проводимости. Алгоритм обследования пациентов с нарушениями сердечного ритма и проводимости в амбулаторных условиях. Интерпретация заключения холтеровского мониторирования ЭКГ. Диагностика экстрасистолий, градация опасности желудочковых экстрасистолий по Лауну-Вольфу. Лечение суправентрикулярной и

вентрикулярной экстрасистолии. Скорая медицинская помощь в амбулаторных условиях при нарушениях сердечного ритма и проводимости.

Фибрилляция и трепетание предсердий: диагностика, клиническая оценка, показания к госпитализации. Ведение пациентов с постоянной формой фибрилляции предсердий, обеспечение оптимальной частоты сердечных сокращений. Профилактика тромбоэмболических осложнений, в том числе при восстановлении ритма сердца. Шкала CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc для оценки риска инсульта и системной тромбоэмболии у пациентов с фибрилляцией предсердий. Шкала для оценки риска кровотечений HAS-BLED. Скорая медицинская помощь при пароксизме фибрилляции или трепетания предсердий в амбулаторных условиях.

Синдром слабости синусового узла, синоатриальные и атриовентрикулярные блокады: классификация, ведение в амбулаторных условиях. Синдром Морганьи-Адамса-Стокса: причины, диагностика, скорая медицинская помощь в амбулаторных условиях.

Диспансерное наблюдение и лечение пациентов, перенесших инфаркт миокарда, острый коронарный синдром, нестабильную стенокардию, чрескожные коронарные вмешательства, аортокоронарное шунтирование. Основные стратегии лечения при заболеваниях сердца. Антиагрегантная и антикоагулянтная терапия. Контроль частоты желудочковых сокращений и обоснование выбора антиаритмических лекарственных препаратов. Роль статинов и ингибиторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы.

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН): эпидемиология, заболевания и факторы высокого риска развития ХСН.

Классификации ХСН: по Н.Д.Стражеско и В.Х.Василенко; функциональным классам, согласно Нью-Йоркской ассоциации сердца (NYHA); в зависимости от результатов ЭХО-КГ (с низкой, промежуточной или сохраненной фракцией выброса). Ранняя диагностика и лечение латентных форм ХСН. Причины систолической и диастолической дисфункции желудочков. Особенности клинической картины при преимущественной левожелудочковой или правожелудочковой сердечной недостаточности.

Лечение ХСН в зависимости от этиологии заболевания. Показания для применения хирургических и электрофизиологических методов лечения и профилактики ХСН. Фармакотерапия ХСН.

Диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности пациентов с ХСН. Прогноз.

Острая сердечная недостаточность: причины, клиническая картина, диагностика, скорая медицинская помощь в амбулаторных условиях.

Некоронарогенные заболевания сердца (миокардит, перикардит, первичные и вторичные кардиомиопатии, острая ревматическая лихорадка и хроническая ревматическая болезнь сердца): факторы риска развития, план обследования пациентов в амбулаторных условиях, диагностические критерии, показания к госпитализации. Общие принципы лечения пациентов с некоронарогенными заболеваниями сердца в амбулаторных условиях. Экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК.

Медицинское наблюдение за пациентами с некоронарогенными заболеваниями сердца в амбулаторных условиях.

Курация пациентов с заболеваниями сердца: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, составление плана обследования, интерпретация результатов анализов мочи, биохимического исследования крови (уровня креатинина, липидного профиля, глюкозы и гликированного гемоглобина, натрийуретического пептида (NT-proBNP)), коагулограммы, ЭКГ, суточного мониторирования ЭКГ и артериального давления, велоэргометрии, тредмил-теста, коронароангиографии, данных рентгенологических (рентгенография и/или компьютерная томография (КТ) органов грудной клетки) и ультразвуковых методов исследования почек, сонных артерий, сердца; формулировка диагноза, составление и коррекция плана лечения и индивидуальной программы реабилитации, обоснование показаний к оперативному лечению, оформление медицинской документации.

Выписывание рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний сердца и сердечной недостаточности.

#### **2.4. Заболевания пищевода, желудка, кишечника**

Функциональная диспепсия: определение, классификация, клинические проявления, диагностика, план лабораторно-инструментального обследования, основные принципы лечения, экспертиза временной нетрудоспособности, профилактика.

Инфекция *Helicobacter pylori* и ассоциированные с ней заболевания. Диагностика и схемы лечения при инфицировании *Helicobacter pylori*.

Хронический гастрит: определение, классификация, диагностика, план лабораторно-инструментального обследования, врачебная тактика, диспансерное наблюдение, профилактика.

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: определение, классификация, клинические проявления (пищеводные и внепищеводные), факторы риска, диагностика, план лабораторно-инструментального обследования, основные принципы лечения, показания к оперативному лечению, медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной нетрудоспособности, профилактика.

Пептическая язва: определение, классификация, клинические проявления, диагностика, план лабораторно-инструментального обследования, основные принципы лечения, показания к госпитализации, показания к оперативному лечению, медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной нетрудоспособности, профилактика.

Синдром раздраженной кишки: определение, классификация, клинические проявления, диагностика, понятие о «симптомах тревоги», план лабораторно-инструментального обследования, основные принципы лечения, медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной нетрудоспособности, профилактика.

Язвенный колит: определение, классификация, клинические проявления, диагностика, план лабораторно-инструментального обследования, основные принципы лечения, показания к госпитализации, медицинская реабилитация,

диспансерное наблюдение, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности, профилактика.

Болезнь Крона: определение, классификация, клинические проявления, диагностика, план лабораторно-инструментального обследования, основные принципы лечения, показания к госпитализации, медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности, профилактика.

Скорая медицинская помощь в амбулаторных условиях при подозрении на желудочно-кишечное кровотечение.

Анемии на фоне заболеваний желудочно-кишечного тракта: железодефицитная, В<sub>12</sub>-дефицитная, анемия хронического заболевания. Дифференциальная диагностика, лечение.

Синдром «острого» живота: этиология, алгоритм оказания скорой медицинской помощи.

Курация пациентов с заболеваниями пищевода, желудка, кишечника: сбор жалоб и анамнеза; физикальное обследование; составление плана обследования; интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, биохимического исследования крови, ЭКГ, данных рентгенологических (рентгенография органов грудной клетки и органов брюшной полости), ультразвуковых (органов брюшной полости), эндоскопических методов обследования (ЭГДС, колоноскопии), иммуноферментных анализов (при выявлении специфических антигенов *Helicobacter pylori* в кале, антител к *Helicobacter pylori* в крови), результатов уреазного дыхательного теста; формулировка диагноза; составление и коррекция плана лечения; обоснование показаний к оперативному лечению; оформление медицинской документации.

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний органов пищеварения.

## **2.5. Заболевания желчного пузыря и желчных протоков, печени, поджелудочной железы**

Хронический холецистит, функциональные билиарные расстройства (дисфункция желчного пузыря и дисфункция сфинктера Одди): план обследования пациента, дифференциальная диагностика. Амбулаторное лечение, показания для консультации пациента у врача-хирурга, экспертиза временной нетрудоспособности.

Жировая болезнь печени: причины, симптомы, дифференциальная диагностика, лечение.

Дифференциальная диагностика хронических гепатитов. Алгоритмы диагностического поиска. Индивидуальная терапия различных вариантов гепатитов в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности.

Цирроз печени: классификация, основные клинические синдромы, план обследования пациента, лечебная тактика, показания к госпитализации, показания к госпитализации, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности. Профилактика осложнений цирроза печени. Лечение цирроза печени и его осложнений в амбулаторных условиях.

Хронический панкреатит: план обследования пациента, дифференциальная диагностика, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности.

Медицинское наблюдение за пациентами с заболеваниями желчного пузыря, желчевыводящих путей, печени, поджелудочной железы в амбулаторных условиях.

Профилактика заболеваний желчного пузыря, желчевыводящих путей, печени, поджелудочной железы.

Скорая медицинская помощь при печеночной колике в амбулаторных условиях, лечебная тактика.

Курация пациентов с заболеваниями желчного пузыря, желчных протоков, печени, поджелудочной железы: сбор жалоб и анамнеза; физикальное обследование; составление плана обследования; интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (анализ маркеров заболеваний печени, уровня креатинина, липидного профиля, глюкозы), ЭКГ, данных рентгенологических (рентгенография органов грудной клетки и органов брюшной полости), ультразвуковых (органов брюшной полости, эластографии печени), эндоскопических методов обследования (ЭГДС), формулировка диагноза; составление и коррекция плана лечения; обоснование показаний к оперативному лечению; оформление медицинской документации.

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний органов пищеварения.

## **2.6. Заболевания почек**

Алгоритм диагностики и ведения пациентов с мочевым синдромом.

Гломерулярные болезни: классификация, клинические проявления, план обследования, диагностика, дифференциальная диагностика, лечебная тактика, показания к госпитализации, лечение в амбулаторных условиях, прогноз, профилактика. Наследственная нефропатия, гломерулярные поражения при инфекционных, паразитарных болезнях, новообразованиях, болезнях крови, сахарном диабете, нарушениях обмена веществ, системных заболеваниях.

Острый и хронический тубулоинтерстициальный нефриты: классификация, клинические проявления, диагностика, лечебная тактика, показания к госпитализации, лечение в амбулаторных условиях, прогноз, профилактика.

Мочекаменная болезнь. Виды мочевых камней. Дифференциальная диагностика, лечение, профилактика. Скорая медицинская помощь при почечной колике в амбулаторных условиях.

Острое повреждение почек: причины, клинические проявления, диагностика, лечебная тактика, принципы лечения, показания к гемодиализу, исходы, профилактика.

Хроническая болезнь почек: классификация, основные клинические синдромы, стадии, диагностика, принципы лечения и фармакологической нефропротекции, профилактика, прогноз. Показания к госпитализации, гемодиализу. Анемия хронического заболевания на фоне заболевания почек.

Дифференциальный диагноз, лечение. Наблюдение пациентов в амбулаторных условиях после трансплантации почки. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности, диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями почек.

Курация пациентов с заболеваниями почек: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, составление плана обследования, интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (уровня креатинина, мочевины, мочевой кислоты, липидного профиля, глюкозы), ЭКГ, данных рентгенологических (рентгенография органов грудной клетки, КТ почек), ультразвуковых, иммунологических и гистологических методов обследования, формулировка диагноза, составление и коррекция плана лечения и индивидуальной программы реабилитации, оформление медицинской документации.

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний почек.

## **2.7. Заболевания опорно-двигательного аппарата**

Алгоритм диагностики и ведения пациентов с суставным синдромом в амбулаторных условиях. Выявление энтезитов и энтезопатий при проведении дифференциальной диагностики суставного синдрома. Вертеброгенные заболевания, провоцирующие боли в области плечевых и тазобедренных суставов. Реактивные артриты и артропатии: диагностика и лечение в амбулаторных условиях. Диабетическая остеоартропатия: диагностика и лечение в амбулаторных условиях. Суставной синдром как паранеопластическое проявление онкологических заболеваний.

Первичный остеоартрит: классификация, факторы риска, клинические проявления, осложнения, план обследования пациента в амбулаторных условиях, диагностические критерии, лечение в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, профилактика.

Понятие о микрокристаллических артритах: этиология, классификация, клинические проявления. Подагра: причины развития, диагностические критерии, осложнения. Лечение приступа подагры в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, профилактика обострений заболевания и его осложнений. Прогноз.

Суставной синдром на фоне системных заболеваний соединительной ткани. Клинические и лабораторные признаки системного поражения соединительной ткани. Алгоритм дифференциальной диагностики в амбулаторных условиях. Ревматоидный артрит: классификация, клинические проявления, осложнения, диагностические критерии, значение ранней диагностики и лечения для дальнейшего течения заболевания, лечение.

Анализ причин болевого синдрома при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, оценка его интенсивности. Принципы лечения хронического болевого синдрома при заболеваниях опорно-двигательного аппарата в зависимости от этиологии. Критерии адекватного контроля боли. Трехступенчатая схема лечения хронического болевого синдрома, применение адъювантных лекарственных средств. Показания и противопоказания для

протезирования суставов. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Курация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, оценка функции различных суставов, составление плана обследования, интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (уровня креатинина, мочевой кислоты, липидного профиля, глюкозы, С-реактивного белка, циркулирующих иммунных комплексов), данных рентгенологических (рентгенография позвоночника и суставов), ультразвукового исследования суставов, иммунологических методов исследования, формулировка диагноза, составление и коррекция плана лечения, индивидуальной программы реабилитации, оформление медицинской документации.

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ»  
ПРОФИЛЯ СУБОРДИНАТУРЫ «ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА»**

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов		Количество часов самостоятельной работы студента	Средства обучения	Литература	Форма контроля знаний
		лекций	практических занятий				
<b>1.</b>	<b>Основные разделы профессиональной деятельности врача общей практики</b>	–	<b>28</b>	<b>16</b>			
1.1.	Диагностическая и лечебная работа врача общей практики. Экспертиза временной нетрудоспособности и медико-социальная экспертиза. Медицинская реабилитация. Основная медицинская документация. Порядок выписки рецепта врача	–	7	4	1-3, 6	1–3, 8, 9, 13, 14, 30, 37–39, 41, 43 – 45, 47–49	1,4,5, 10,12
1.1.	Особенности лечебно-диагностической деятельности врача общей практики с разными контингентами пациентов: лицами пожилого и старческого возраста, беременными женщинами	–	7	4	1-3, 6	1–3, 8, 9, 41	1,4,5, 10,12
1.2.	Профилактическая работа врача общей практики: санитарное просвещение, иммунопрофилактика, диспансеризация	–	7	4	1-3, 6	1–4, 8, 9, 38, 40, 46	1,2,4-15
1.2.	Профилактическая работа врача общей практики: профилактика хронических неинфекционных заболеваний, мотивационное консультирование	–	7	4	1-3, 6	1–4, 8, 9,34, 35, 38, 46	1,2,4-15
<b>2.</b>	<b>Амбулаторные аспекты профилактики, диагностики, лечения, медицинской экспертизы и реабилитации, диспансеризации при терапевтических заболеваниях</b>	–	<b>49</b>	<b>31</b>			

2.1.	Респираторные заболевания	–	7	5	1-7	1–3, 5, 7–9, 11, 12, 15–20, 26, 40, 42, 43, 45–49	1,2,4-15
2.2.	Артериальная гипертензия	–	7	5	1-7	1–4, 8, 9,11, 12, 22, 36–39, 43–49	1,2,4-15
2.3.	Ишемическая болезнь сердца. Некоронарогенные заболевания сердца	–	7	4	1-7	1–4, 6, 8, 9,11, 12, 21, 23, 24, 36–39, 43–49	1,2,4-14
2.4.	Заболевания пищевода, желудка, кишечника	–	7	4	1-6	1–4, 6, 8, 9,11, 12, 25, 31–33, 36–39, 43–49	1,2,4-14
2.5.	Заболевания желчного пузыря и желчных протоков, печени, поджелудочной железы	–	7	4	1-6	1–4, 8, 9,11, 12, 25, 36–39, 43–49	1,2,4-14
2.6.	Заболевания почек	–	7	5	1-6	1–4, 6, 8–12, 27–29, 36–39, 43–49	1,2,4-14
2.7.	Заболевания опорно-двигательного аппарата	–	7	4	1-7	1–3, 8–12, 36–39, 43–49	1-15
	<b>Всего</b>	–	<b>77</b>	<b>47</b>			

## ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

### ЛИТЕРАТУРА

#### Основная:

1. Поликлиническая терапия : учебник / М. В. Зюзенков [и др.]; под ред. М. В. Зюзенкова. – 3-е изд., испр. – Минск : Выш. шк., 2022. – 623 с.

#### Дополнительная:

2. Внутренние болезни: учебник : в 2 т. Т. 1 / Р. А. Абдулхаков [и др.]; под ред. А. И. Мартынова, Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеева. – 4-е изд., перераб. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 784 с.

3. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 2 / Р. А. Абдулхаков [и др.]; под ред. : А. И. Мартынова, Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеева. – 4-е изд., перераб. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 704 с.

4. Ерёмина, Н. М. Современные аспекты профилактики неинфекционных заболеваний : учеб.-метод. пособие / Н. М. Еремина, Е. В. Яковлева. – Минск : БГМУ, 2021. – 35 с.

5. Еремина, Н. М. Дифференциальная диагностика при лихорадке неясного генеза и длительном субфебрилитете в амбулаторных условиях : учеб.-метод. пособие / Н. М. Еремина, Е. В. Яковлева. – Минск : БГМУ, 2022. – 34 с.

6. Ерёмина, Н. М. Отечный синдром: дифференциально-диагностический поиск в амбулаторных условиях : учеб.-метод. пособие / Н. М. Ерёмина. – Минск : БГМУ, 2021. – 23 с.

7. Карпов, И. А. Антимикробная терапия инфекционных заболеваний различных локализаций : практ. пособие / И. А. Карпов, Ю. Л. Горбич, Н. В. Соловей ; под общ. ред. И. А. Карпова. – Минск : Профессиональные издания, 2023. – 58 с.

8. Общая врачебная практика : нац. рук. : в 2 т. Т. 1 / под ред. О. Ю. Кузнецовой, О. М. Лесняк, Е. В. Фроловой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 1024 с.

9. Общая врачебная практика : нац. рук. : в 2 т. Т. 2 / под ред. О. Ю. Кузнецовой, О. М. Лесняк, Е. В. Фроловой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 992 с.

10. Нефрология : нац. рук. / гл. ред. Н. А. Мухин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 608 с.

11. Фонг, Н. Алгоритмы дифференциальной диагностики. Общие жалобы у взрослых пациентов / Н. Фонг, пер. с англ.; Под ред. А. А. Скоромца. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 680 с.

12. Хили, П. М. Дифференциальный диагноз внутренних болезней: алгоритмический подход / П. М. Хили, Э. Д. Джекобсон. – М. : БИНОМ, 2021. – 280 с.

13. Яковлева, Е. В. Оформление медицинской документации врача амбулаторной практики : учеб.-метод. пособие / Е. В. Яковлева, Р. В. Хурса. – 2-е изд., перераб. – Минск : БГМУ, 2023. – 116 с.

#### Нормативные правовые акты

14. Клинический протокол «Фармакотерапия основных патологических симптомов (синдромов) при оказании паллиативной медицинской помощи пациентам (взрослое население) в стационарных, амбулаторных условиях и на дому»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.09.2022 № 96.

15. Клинический протокол диагностики и лечения пневмоний: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.07.2012 № 768.

16. Клинический протокол диагностики и лечение пациентов (взрослое население) с бронхиальной астмой: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.04.2024 № 84.

17. Клинический протокол диагностики и лечения хронической обструктивной болезни легких: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.07.2012 № 768.

18. Клинический протокол диагностики и лечения острого и хронического бронхита: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.07.2012 № 768.

19. Клинический протокол медицинской реабилитации пациентов, перенесших пневмонию: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.12.2009 № 1133.

20. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с оториноларингологическими заболеваниями (взрослое население)»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.06.2017 № 49.

21. Клинический протокол диагностики и лечения инфаркта миокарда, нестабильной стенокардии: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.06.2017 № 59.

22. Клинический протокол диагностики и лечения болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.06.2017 № 59.

23. Клинический протокол диагностики и лечения заболеваний, осложненных сердечной недостаточностью: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.06.2017 № 59.

24. Клинический протокол диагностики и лечения тахикардии и нарушений проводимости: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.06.2017 № 59.

25. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с заболеванием органов пищеварения»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.06.2017 № 54.

26. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с инфекционными и паразитарными заболеваниями: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13.12.2018 № 94.

27. Клинический протокол диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с нефрологическими заболеваниями при оказании медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях районных, областных и

республиканских организаций здравоохранения Республики Беларусь: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2011 № 920.

28. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с острым почечным повреждением»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 02.08.2021 № 93.

29. Клинический протокол диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с урологическими заболеваниями при оказании медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях районных, областных и республиканских организаций здравоохранения Республики Беларусь: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2011 № 920.

30. Клинический протокол «Оказание медицинской помощи пациентам с невротическими, связанными со стрессом, и соматоформными расстройствами (взрослое и детское население)»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 08.11.2022 г. № 108.

31. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с витамин-B12-дефицитной анемией»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.04.2022 № 23.

32. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с железодефицитной анемией»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.04.2022 № 23.

33. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с фолиеводефицитной анемией»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.04.2022 № 23.

34. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с сахарным диабетом (взрослое население)»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 21.06.2021 № 85.

35. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с ожирением (взрослое население)»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 21.06.2021 № 85.

36. Клинический протокол «Оказание медицинской помощи пациентам в критических для жизни состояниях»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.08.2021 № 99.

37. О вопросах проведения медико-социальной экспертизы: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2021г. №77 (в ред. от 14.09.2023 №136).

38. О порядке медицинского наблюдения в амбулаторных условиях: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 12.09.2022 № 1201.

39. О порядке оказания медицинской помощи: постановление министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16 августа 2023 г. № 117.

40. О профилактических прививках: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.05.2018 № 42: с изменениями и дополнениями.

41. О Правилах медицинской этики и деонтологии: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.08.2018 № 64.

42. Об организации оказания медицинской помощи пациентам с инфекцией COVID-19: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.06.2022 № 84: с изменениями и дополнениями.

43. Об организации работы команды врача общей практики: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.08.2025 № 954.

44. Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждение Инструкции о порядке их заполнения: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010г. № 92 (в ред. постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27.11.2023г. № 173).

45. Об утверждении Инструкции о порядке выписывания рецепта врача и создания электронных рецептов врача: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.10.2007 г. № 99 (в ред. постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.11.2023г. № 139).

46. «О порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2024 № 173.

47. Об утверждении показаний к госпитализации пациентов в организации здравоохранения: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.09.2009 № 865: с изменениями и дополнениями.

48. Об утверждении Инструкции о порядке проведения экспертизы временной нетрудоспособности: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24.12.2014 г. №104 (в ред. от 14.12.2023 № 199).

49. Об утверждении Инструкции о порядке выдачи и оформления листков нетрудоспособности и справок о временной нетрудоспособности»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 04.01.2018 № 1/1 (в ред. от 14.12.2023 № 197/50)

## **ХАРАКТЕРИСТИКА ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

При организации образовательного процесса используются следующие методы преподавания учебной дисциплины: практические занятия, а также элементы управляемой самостоятельной работы.

Образовательный процесс организуется с использованием традиционных и современных образовательных технологий: симуляционного обучения, разнообразных форм коммуникаций, вариативных моделей самостоятельной работы, тестовых и других систем оценивания уровня компетенций с использованием рейтинговых систем оценки знаний.

Практические занятия проводятся на базе амбулаторно-поликлинических организаций в отделениях общей врачебной практики, медицинской профилактики, медицинской реабилитации, дневного пребывания, кабинетах врачей-специалистов терапевтического профиля, при обслуживании пациентов совместно с врачом общей практики вне организации здравоохранения. Практическая подготовка обеспечивается отработкой навыков обследования пациентов, интерпретацией результатов исследований, диагностики и дифференциальной диагностики заболеваний и их осложнений, повторением и отработкой алгоритмов оказания медицинской помощи при неотложных состояниях, навыков оформления медицинских документов, решением студентами ситуационных задач, тестовых заданий. На практических занятиях отрабатываются разнообразные модели коммуникаций с пациентами и их родственниками. Студенты собирают жалобы у пациентов, анализируют анамнез заболевания, проводят физикальное обследование, составляют план обследования, интерпретируют результаты лабораторных и инструментальных методов исследований, формулируют диагноз, составляют план лечения и программу мероприятий медицинской реабилитации, учатся оформлять медицинскую документацию, выписывать рецепты различных форм. На последнем занятии студенты сдают дифференцированный зачет.

Самостоятельная внеаудиторная работа заключается в изучении основной и дополнительной литературы, монографий, периодической литературы, нормативной документации и информационного блока, представленного в соответствующем разделе электронной системы дистанционного обучения. Внеаудиторная работа реализуется посредством подготовки сообщений, рефератов, презентаций и кратких докладов по наиболее актуальным медицинским проблемам, проработкой вопросов, вынесенных на самостоятельное изучение, подготовкой к практическим занятиям, зачету.

Студенты знакомятся с безопасными условиями труда, международными требованиями и этическими нормами при проведении практических занятий.

## **ПЕРЕЧЕНЬ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

1. Мультимедийные презентации.
2. Видеофильмы.
3. Медицинские карты амбулаторных пациентов.

4. Выписки (эпикризы) из медицинских карт стационарных пациентов.
5. Ксерокопии и фотографии дополнительных методов обследования (лабораторных, функциональных, лучевых и др.).
6. Электронные методы обучения (тесты)
7. Экранный симулятор пациента.

## **ПЕРЕЧЕНЬ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Оценка учебных достижений студента осуществляется с использованием фонда оценочных средств и технологий учреждения высшего образования. Фонд оценочных средств учебных достижений студента включает:

типовые задания в различных формах (устные, письменные, электронные, симуляционные):

- контрольные вопросы;
- тесты с множественным выбором с разъяснением ошибок в случае неправильных ответов;
- тесты «верно/неверно»;
- задания и тесты с коротким и/или числовым ответом;
- задания и тесты на соответствие;
- ситуационные задачи и задания по заполнению медицинской документации и выписке рецептов;
- ситуационные задачи с использованием basket-метода;
- ситуационные задачи с использованием кейс-метода;
- банк заданий по интерпретации методов обследования (лабораторных, функциональных, лучевых);
- рефераты;
- заполнение медицинской карты пациента для амбулаторно-поликлинических организаций.

Для диагностики компетенций используются следующие формы контроля знаний:

Устная форма:

1. Собеседование.
2. Оценивание на основе деловых игр.
3. Дифференцированный зачет.

Письменная форма:

4. Тесты.
5. Оценивание правильности заполнения медицинской документации и выписки рецептов.

6. Реферат.

Устно-письменная форма:

7. Решение ситуационных задач с их устной защитой.
  8. Отчеты по аудиторным практическим заданиям с их устной защитой.
  9. Интерпретация результатов дополнительных методов обследования.
- Техническая (электронная) форма:


10. Электронные тесты.
  11. Интерпретация результатов дополнительных методов обследования.
  12. Заполнение медицинской документации и выписка рецепта врача.
  13. Электронные ситуационные задачи и деловые игры.
  14. Подготовка и представление презентации.
- Симуляционная форма:
15. Оценивание навыков коммуникативной компетентности на основании участия в деловой игре.
  16. Оценивание навыков коммуникативной компетентности с использованием экранного симулятора пациента.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ**

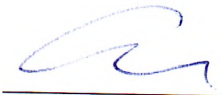
1. Опрос и физикальное обследование пациента в амбулаторных условиях.
2. Составление плана обследования пациента в амбулаторных условиях.
3. Проведение и оценка результатов электрокардиограммы, холтеровского мониторирования ЭКГ, суточного мониторирования артериального давления, клинических анализов крови и мочи, определения функции внешнего дыхания, проведение диагностических экспресс методов.
4. Получение мазков для бактериологического исследования.
5. Формулировка диагноза согласно действующим классификациям.
6. Составление плана лечения пациента в амбулаторных условиях.
7. Оказание скорой медицинской помощи в амбулаторных условиях при следующих неотложных состояниях: гипертонический криз, острая левожелудочковая недостаточность, приступ стенокардии, острый коронарный синдром, пароксизм фибрилляции и трепетания предсердий, синдром Морганьи-Адамса-Стокса, приступ бронхиальной астмы и астматический статус, желудочно-кишечное кровотечение, печеночная колика, почечная колика, остановка наружного кровотечения.
8. Оформление медицинской карты пациента для амбулаторно-поликлинических организаций.
9. Выписка и оформление рецепта врача на лекарственные препараты, используемые в амбулаторных условиях.
10. Оформление листка, справки о временной нетрудоспособности.
11. Оформление ведомости учета посещений пациента и заболеваний, установленных при оказании медицинской помощи в амбулаторно-поликлинической организации.
12. Оформление медицинской справки о состоянии здоровья.
13. Оформление выписки из медицинских документов.
14. Оформление карты учета проведения диспансеризации взрослого.
15. Проведение индивидуального профилактического консультирования пациентов по устранению факторов риска развития заболеваний.
- 16.

## СОСТАВИТЕЛИ:

Заведующий кафедрой поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

  
Е.В.Рылатко


Доцент кафедры поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

  
Н.М.Еремина

Оформление учебной программы и сопроводительных документов соответствует установленным требованиям

Начальник Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

27.08. 2025

  
И.Л.Котович

Методист учебно-методического отдела Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

27.08. 2025

  
А.П.Погорелова